

6. Medlemsmöten och studiebesök

Den 11:e och 25:e Januari ordnade föreningen temakvällar dels på Karolinska universitetssjukhuset Solna dels på Södersjukhuset. Syftet var att tillsammans med Svenska HLR- rådet informera om de nya svenska HLR-riktlinjerna/ guidelines. Deltagarantalet var 95 personer totalt.

På "Alla Hjärtans Dag" arrangerade vi i samarbete med föreningen Hjärt-Lung, Solna/Sundbyberg ett program om "brustet hjärta" Takotsubo och hjärtlungräddning samt kostens betydelse med focus på det nyttiga fettet i olivoljan. Ca 80 personer kom och uppskattade de olika föredragen.

Den 24 Oktober anordnade vi en Medlemskväll med temat *Det sjuka barnet* Anna Wester Specialistsjuksköterska - barn och ungdom Sachsska Barn- och ungdomssjukhuset föreläste och efter fick medlemmarna testa sina kunskaper på barn HLR dockor med skillmeters. 38 mycket nöjda deltagare kom till evenemanget.

Vid medlemsmötena medverkar som regel utställare före programmet och i pausen. Utställarna bidrar även ekonomiskt till den förtäring som erbjuds deltagarna. Stort tack till våra sponsorer Vingmed och Physio-Control.

Ansvariga för föreläsningar/studiebesök har främst varit Lena Eriksson och Ann-Sofi Lindberg.

7. Aktiviteter bevistade av styrelseledamöter

Delar av styrelsen medverkade vid *Rinkebys hälsodagar den 20:e maj*, vi visade hur Hjärt-lungräddning går till och hur man använder en hjärtstartare. Vi använde HLR dockor, Choken Charlie och en hjärtstartare. Det kom många unga som gamla fram för att prova på handgrepp och se hur en hjärtstartare fungerar.

Laerdals symposium "På böljan den blå" den 14 November, tre personer från styrelsen.

Recusitation Academy Sweden, Södersjukhuset den 29 November bevistades av 2 ledarmöten

8. Samverkan med olika aktörer.

Svenska rådet för hjärt-lungräddning, om fortsatt samarbete i framtiden Föreningen HjärtLung Solna Sundbyberg på Alla Hjärtansdag samt Rinkeby Centrums hälsodagar.