



STOCKHOLMS HJÄRT- LUNGRÄDDNINGSFÖRENING  
[www.stockholm-hlr.nu](http://www.stockholm-hlr.nu)

# Medlemskväll

## Sömnapné

Sömnapné innebär att man under sömn får en lång andningspaus på grund av att luftvägen inte är fri.

*Snarkar du? Hur påverkar detta din hälsa och ditt hjärta på lång sikt?  
Hur går undersökningen till? Vad är behandlingen? Hur blir ditt dagliga liv när  
behandlingen startat?*

**När:** 21 November 2018

**Tid:** 17.00 - 20.00

**VAR:** Sophiahemmet Hus C, Oscarsalen

Program:

**17.00 - 18.00** Registrering & lättare förtäring

**18.00 - 18.45** Föreläsning,

**18.45 - 19.00** Bensträckare

**19.00 - ca19.45** ....fortsättning

**Pris:**

Gratis för  
medlemmar i  
Stockholms HLR  
förening

**Pensionärer 50 kr**  
**Övriga 100 kr**

Föreläsare:

**Rickard Harlid** är ackrediterad specialist i sömnmedicin och kliniskt verksam inom området med tyngdpunkten på sömnrelaterade andningssjukdomar.



Fotograf, Helén Karlsson

**Anmäl dig senast 19 nov 2018**

Meil: [stockholmhlr@gmail.com](mailto:stockholmhlr@gmail.com) Mob.Nr 0708800958